

# 7 Dinge, die mit jedem Jahr besser werden

Ein Lachfältchen im Augenwinkel  
und schwups, schon wähnen wir  
uns knittrig und unattraktiv?  
**Schluss damit!**

Hier kommen sieben gute Gründe für Mütter,  
das Älterwerden zu genießen – willkommen  
in der glücklichsten Zeit Ihres Lebens!

## Ihr Selbstvertrauen

Von großen Entscheidungen im  
Job bis zum taktvollen Nein  
gegenüber Freunden, die viel  
fordern – mit wachsender Erfahrung  
steigt auch unser Selbstwertgefühl.  
Wir stehen unsere Frau, und das tut  
irre gut.

## Ihre Körper- wahrnehmung

Schauen Sie in den  
Spiegel: Dieser Körper  
hat Ihre Kinder zur Welt  
gebracht. Und bringt Sie Tag  
für Tag von A nach B, ohne zu  
murren. Wenn das nicht wahre Schönheit ist ...



## Ihre Mutterrolle

Jetzt, wo Tränen und Wutausbrüche  
(größtenteils) der Vergangenheit angehören,  
können Sie Ihrem Nachwuchs beim Flügel-  
werden zusehen. Und stolz sein,  
dass Sie nicht mehr nur Mutter,  
sondern auch Freundin sind.



## Ihr Lächeln

Ein Lächeln, das von  
Herzen kommt, kennt kein  
Alter. Eine gewissenhafte Hautpflege ist zwar  
wichtig – das Olaz Regenerist Augen Lifting  
Serum lässt die Augen zum Beispiel wieder  
jünger aussehen – aber Lachfältchen sind ein  
Beweis dafür, dass Sie warmherzig und  
begeisterungsfähig sind.



## Ihre Partnerschaft

Genießen Sie es, wenn das aufregende  
Kribbeln früherer Jahre anderen Gefühlen Platz  
macht: Vertrauen, Sicherheit und Intimität – die  
Grundlagen für eine liebevolle und stabile  
Beziehung.



## Ihr Alltags-Wissen

Die ständig wechselnden  
Vorlieben Ihrer Kids haben dafür  
gesorgt, dass Sie inzwischen  
stressfrei eine Dinner-Party für  
acht Personen schmeißen.  
Und der Reißverschluss gleitet  
mit Kerzenwachs wieder  
reibungslos. Sie sind ganz  
einfach patent, und das ist sexy!



## Ihre Zufriedenheit

Studien zeigen, dass wir mit  
zunehmendem Alter glücklicher  
sind – Depressionen und  
Ängste nehmen außerdem  
signifikant ab.



Was schätzen  
Sie am Älterwerden  
am meisten? Wir  
freuen uns auf Ihre  
Erfahrungen in den  
Kommentaren!



for me: