

LES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

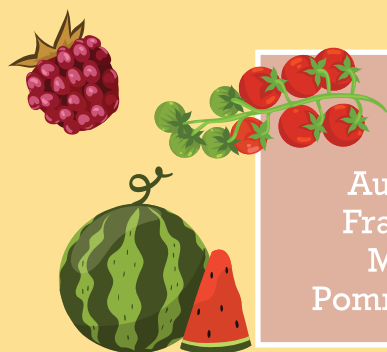


L'HIVER

Avocats, Betteraves, Bettes, Brocolis, Carottes, Champignons Sauvages, Chou Kale, Chou-fleur, Choux de Bruxelles, Citrons, Clémentines, Courges d'hiver, Dattes, Fenouil, Ignames, Mandarines, Navets, Oignons Verts, Oranges, Pamplemousses, Panais, Patates Douces, Poires

LE PRINTEMPS

Abricots, Ail vert, Artichauts, Asperges, Avocats, Betteraves, Carottes, Cerises, Courgettes, Épinard, Fraises, Haricots de Fava, Haricots verts, Pommes de terre, Radis, Rhubarbe



L'ÉTÉ

Aubergines, Betteraves, Citrons verts, Concombres, Figs, Framboises, Haricots verts, Herbes fraîches, Mangues, Maïs, Melons, Myrtilles, Mûres, Nectarines, Oignons, Pastèque, Pommes de terre, Potimarrons, Prunes, Pêches, Raisins, Tomates

L'AUTOMNE

Betteraves, Bettes, Brocolis, Canneberges, Champignons, Choux de Bruxelles, Courge d'hiver, Céleris, Échalotes, Fenouil, Figs, Grenades, Kiwi, Navet, Panais, Poireaux, Poires, Poivrons, Pommes, Potirons, Pruneau, Radis, Raisins, Roquette

