

ZAHNAUFHELLUNGS-TIPPS: WAHR ODER FALSCH

Denken Sie darüber nach, Ihre Zähne aufzuhellen? Falls Sie das noch nie gemacht haben, wissen Sie vielleicht nicht, wo Sie dabei anfangen sollen. Wir schauen uns die meistgestellten richtigen und falschen Aussagen zur Zahnaufhellung an, um Sie auf dem Weg zu einem schöneren Lächeln zu unterstützen.

AUFHELLUNG EIGNET SICH FÜR ALLE



X FALSCH:

Nicht alle Aufhellungs-Behandlungen eignen sich für jeden, Faktoren wie das Alter, Zahn(-fleisch)-Empfindlichkeit, Zahnfleischerkrankungen sowie Zahnkorrekturen wie Veneers müssen berücksichtigt werden. Sprechen Sie daher zuerst mit Ihrem Zahnarzt.

DUNKLE GETRÄNKE VERÄNDERN DIE ZAHNFARBE



✓ WAHR:

Der Genuss von Kaffee, Tee und Rotwein kann zu Verfärbungen der Zahnoberfläche führen. Versuchen Sie daher, den Verzehr dieser Getränke zu verringern.

TOP-TIPP:

Falls Sie doch mal sündigen, spülen Sie Ihren Mund anschließend mit Wasser aus oder putzen Sie sich die Zähne.



WASSERSTOFFPEROXID WIRD ZUR AUFHELLUNG BENUTZT

✓ WAHR:

Es ist eine Komponente in vielen Zahnaufhellungs-Kits und wird bei professionellen Aufhellungen benutzt.

In Europa unterliegt die Nutzung von Aufhellungsprodukten mit Wasserstoffperoxid Vorschriften – vor dem Gebrauch müssen Sie sich mit Ihrem Zahnarzt beraten.



WHITENING-ZAHNPASTA KANN ZÄHNE AUFHELLEN



✓ WAHR:

Aufhellungs-Zahnpasta wirkt wie ein Peeling für die Zähne und kann oberflächliche Verfärbungen entfernen. Bei tiefergehenden Verfärbungen sollten Sie in Ihrer Zahnarztpraxis um Rat fragen.

100%

TOP-TIPP:

blend-a-med 3D White Luxe Perfection entfernt Oberflächenverfärbungen auf den Zähnen innerhalb von nur drei Tagen.

DIY-MABNAHMEN SIND SICHER



X FALSCH:

Das Aufhellen per DIY-Rezept zu Hause kann die Zähne ernsthaft beschädigen. Zitrone oder Essig schwächen eventuell den Zahnschmelz oder reizen das Zahnfleisch. Verwenden Sie rezeptfreie Spezialprodukte oder sprechen Sie mit Ihrem Zahnarzt.

RAUCHEN VERFÄRBT ZÄHNE

✓ WAHR:

Neben schlechtem Atem sind gelbe und braune Verfärbungen eine der häufigsten Nebenwirkungen des Rauchens. Darüber hinaus kann es ernste Folgen für die Gesundheit haben und das Risiko für die Entstehung von Mundhöhlenkrebs steigern.



BEIM WHITENING WERDEN LICHT UND LASER ANGEWENDET.

✓ WAHR:

Laser und LED-Licht sorgen in Kombination mit Bleachingmitteln, die auf die Zähne aufgebracht werden, für einen schnelleren Aufhellungsprozess. Dies sollte nur von einem Profi in der Praxis durchgeführt werden.

TOP-TIPP:

blend-a-med 3D White Luxe 2-Phasen Perfection Whitening ist eine Kombination aus Zahncreme und Whitening-Beschleuniger – zwei Schritte zu einem weißen Lächeln.



WUSSTEN SIE SCHON?

Elektrisch wiederaufladbare Zahnbürsten können bis zu 100% mehr Plaque entfernen als eine Handzahnbürste und helfen bei der Zahnaufhellung – versuchen Sie es mit der Oral-B GENIUS.

