

Meno-Checkliste von Victoria

Victoria



Hallo!

Du bist mitten im Wirbelsturm der Wechseljahre oder möchtest dich vorab darüber informieren, aber beim Arzt vergisst du die Hälfte deiner Fragen?

We got you. Beantworte einfach vorab diese Fragen und teile deine Antworten mit deiner Gynäkologin.

Einschätzung deiner Symptome	keine	mittel	stark	sehr stark
Hitzewallungen	☐	☐	☐	☐
Herzrasen	☐	☐	☐	☐
Schlafstörungen	☐	☐	☐	☐
Reizbarkeit	☐	☐	☐	☐
Traurigkeit	☐	☐	☐	☐
Ängstlichkeit	☐	☐	☐	☐
Körperliche und geistige Erschöpfung	☐	☐	☐	☐
Gehirnnebel, Vergesslichkeit	☐	☐	☐	☐
Sexuelle Unlust	☐	☐	☐	☐
Blasenschwäche	☐	☐	☐	☐
Scheidentrockenheit	☐	☐	☐	☐
Gelenk- und Muskelschmerzen	☐	☐	☐	☐

Periode

Beginn der letzten Periode:

Beginn der vorletzten Periode:

Periode noch da? Tritt sie in unregelmäßigen Abständen auf?

Wenn ja, seit wann ist das etwa so? Zwischenblutungen?

Hat sich deine Periode in den letzten zwei Jahren verändert?

Wenn ja, wie?

Welche Vorsorgeuntersuchungen hättest du gerne?

Nimmst du Medikamente?

Hast du andere Erkrankungen?

Gab oder gibt es in deiner Familie Wechseljahrsbeschwerden? Wenn ja, welche?

Weitere Fragen?