

To-Do-Liste vor Winterbeginn

- Platz im Schrank für warme Kleidung schaffen.
- Die Klassiker der Winterküche wiederentdecken: Suppen und Eintöpfe.
- Eine spezielle Playlist erstellen, um in Stimmung zu kommen.
- Winterliche Teemischungen für gemütliche Abende aufstocken.
- Eine Sportroutine finden, die Freude bereitet und das Immunsystem stärkt.
- Die Heizung und das Heizsystem warten, um Ausfälle zu vermeiden.
- Vitaminreich essen, um stärker als die Keime zu sein.
- Den Taschentuchvorrat überprüfen (für alle Fälle...).
- Mäntel und Schuhe inspizieren, um sicherzustellen, dass sie halten.
- Sich informieren, welche Obst- und Gemüsesorten gerade Saison haben.
- Ein buntes Programm planen, um die Winter-Depression zu vermeiden.
- Die dicken Dauenendecken rausholen für schlaflose Nächte ohne Frösteln.
- Lieblings-Hausschuhe und Schlafanzüge für das Winterfeeling herausholen.
- Auf reichhaltige Hautpflege umsteigen.
- Eine Leseliste für gemütliche Momente unter der Decke erstellen.
- Gründlich putzen und aufräumen, um es noch gemütlicher zu haben.
- Sicherstellen, dass der Garten gewappnet ist für die frostige Jahreszeit.

