

Antes de salir de casa



Intenta llevar ropa de manga larga y que puedas meter en la lavadora.

Prepara previamente la lista de la compra. (Así irás directamente a los productos que necesitas)



Prepara tu kit de protección: Llévate tu Bolsa Próxima a ti

¡Mascarilla puesta!



En el supermercado



Evitar tocar superficies con ropa o manos. (Si lo haces lávate las manos con tu gel hidroalcohólico)

Procura entrar al supermercado solo. (Los supermercados disponen de un aforo limitado)



Procura utilizar los guantes que te facilita el supermercado.

Evita tocarte los ojos, boca o nariz.



Respetar las distancias de seguridad. (1-2 metros)

Intenta no pagar con efectivo. (En caso de hacerlo, desinfecta tus manos)



Al llegar a casa



Deja el calzado y la ropa al aire libre.

Pon una lavadora si consideras que es necesario.



Desinfecta los objetos que has sacado de casa y productos que has comprado. (Móviles, gafas, bicicleta, pelota, patines...)



Lava las manos con agua y jabón. (Un buen lavado de manos dura 1 minuto)

