

Planificateur de repas

Lu

Ma

Mer

Jeu

Ven

Sam

Dim

Handwriting practice lines for meal planning. Each day's section contains three horizontal dashed lines for writing.

Liste de courses

Fruits et légumes

<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----

Viande et poisson

<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----

Produits laitiers

<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----

Pâtes et riz

<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----

Pain

<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----

Boisson

<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----

Extra

<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----