

Ma Semaine

Samedi
27 Août

Dimanche
28 Août

Lundi
29 Août

Mardi
30 Août

Mercredi
31 Août

Jeudi
1er Septembre

Réveil

Dernière grasse matinée !
Expliquez aux enfants qu'à partir de demain, le réveil sera plus tôt pour préparer la rentrée.

Habitez vos enfants à se lever plus tôt

Levez vos enfants comme s'ils allaient à l'école.

Matinée

Organisez les affaires scolaires et préparez ce qui sera réutilisé. Faites de même pour la garde-robe.

Après-Midi

Idée activité
un jeu de société en famille.
(évittez les écrans le soir)

Si vous changez d'école, faites le trajet avec votre enfant pour le découvrir sereinement

Soirée

Commencez à habituer les enfants à se coucher plus tôt.

Vérifiez le sac pour le lendemain
Couchez les enfants tôt

Bonne
Rentrée
à toutes
et tous

