

# Ma Semaine

Samedi  
27 Août

Dimanche  
28 Août

Lundi  
29 Août

Mardi  
30 Août

Mercredi  
31 Août

Jeudi  
1er Septembre

Réveil

Dernière grasse matinée !  
Expliquez aux enfants qu'à partir de demain, le réveil sera plus tôt pour préparer la rentrée.

Habitez vos enfants à se lever plus tôt

Levez vos enfants comme s'ils allaient à l'école.

Matinée

Organisez les affaires scolaires et préparez ce qui sera réutilisé. Faites de même pour la garde-robe.

Après-Midi

Idée activité  
un jeu de société en famille.  
(évitez les écrans le soir)

Si vous changez d'école, faites le trajet avec votre enfant pour le découvrir sereinement

Soirée

Commencez à habituer les enfants à se coucher plus tôt.

Vérifiez le sac pour le lendemain  
Couchez les enfants tôt

Bonne  
Rentrée  
à toutes  
et tous

