

Ma Semaine

*Dimanche
27 Août*

*Lundi
28 Août*

*Mardi
29 Août*

*Mercredi
30 Août*

*Jeudi
31 Août*

*Vendredi
1er Septembre*

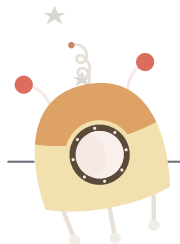
Réveil

Dernière grasse matinée !
Expliquez aux enfants qu'à partir de demain, le réveil sera plus tôt pour préparer la rentrée.

Habituez vos enfants à se lever plus tôt

Levez vos enfants comme s'ils allaient à l'école.

*Bonne
Rentrée
à toutes
et tous*



Matinée

Après-Midi

Organisez les affaires scolaires et préparez ce qui sera réutilisé. Faites de même pour la garde-robe.

Idée activité
un jeu de société en famille.
(évitez les écrans le soir)

Si vous changez d'école, faites le trajet avec votre enfant pour le découvrir sereinement

Soirée

Commencez à habituer les enfants à se coucher plus tôt.

Vérifiez le sac pour le lendemain
Couchez les enfants tôt