

Ma check-list nettoyage de printemps

LA CHAMBRE

- Faire son lit
- Changer et laver les draps
- Nettoyer les couettes
- Trier les jouets des enfants
- Trier les vêtements et chaussures : à garder, à jeter, à donner
- Passer l'aspirateur PARTOUT, même sur les matelas
- Laver ou nettoyer à sec les oreillers

LA CUISINE

- Vider/remplir le lave-vaisselle
- Désinfecter les plans de travail, la table
- Ranger et organiser les placards alimentaires
- Laver la poubelle
- Nettoyer l'évier de la cuisine
- Jeter les aliments périmés
- Nettoyer l'intérieur du four
- Vider et nettoyer les étagères des armoires et du garde-manger
- Frotter la cuisinière
- Nettoyer l'intérieur du réfrigérateur et du congélateur
- Nettoyer et désodoriser le micro-ondes
- Nettoyer les armoires de cuisine

LE SALON/LA SALLE À MANGER

- Passer l'aspirateur et/ou la serpillière sur les sols
- Dépoussiérer toutes les surfaces dures
- Sortir les gros appareils et les meubles pour nettoyer derrière et en dessous
- Secouer les tapis
- Nettoyer les rideaux et les draperies
- Laver les fenêtres à l'intérieur et à l'extérieur
- Essuyer les murs
- Épousseter les moulures
- Essuyer les plinthes
- Nettoyer et entretenir les meubles en cuir et en bois
- Essuyer et désinfecter les poignées de porte, les interrupteurs et les télécommandes de télévision
- Dépoussiérer les cadres et tableaux
- Jeter les vieux magazines

LA SALLE DE BAIN ET WC

- Nettoyer les comptoirs de salle de bains
- Essuyer les miroirs
- Nettoyer les toilettes
- Nettoyer et frotter les douches et les baignoires
- Changer et laver les serviettes
- Essuyer et désinfecter la poubelle
- Remplacer le rideau de douche
- Laver les tapis de bain
- Trier/réorganiser l'armoire à pharmacie et apporter les médicaments périmés à la pharmacie
- Changer les serviettes
- Trier les produits de beauté
- Nettoyer les brosses et pinceaux à maquillage

LE BUREAU

- Trier et jeter les papiers accumulés
- Créer un dossier pour les documents importants
- Ranger les tiroirs