

# Kalender

## SEIZOENSKALENDER VOOR GROENTEN EN FRUIT

### JANUARI

VRUCHTEN	GROENTEN
Kastanje	Knoflook
Citroen	Bieten
Clementine	Broccoli
Granaatappel	Wortel
Kiwi	Kool, wit
Mandarijn	Spruitjes
Sinaasappel	Pompoen
Grapfruit	Squash
Peer	Tuinkers
Apple	Andijvie
	Prei
	Aardappel
	


### FEBRUARY

VRUCHTEN	GROENTEN
Clementine	Bieten
Kiwi	Wortel
Sinaasappel	Boerenkool
Grapfruit	Spruitjes
Goudbes	Andijvie
Peer	Spinazie
Appel	Veldsla
	Ui
	Pastinaak
	Prei
	Schorseneren
	

### MAART

VRUCHTEN	GROENTEN
Ananas	Wortel
Avocado	Wittekool
Citroen	Boerenkool
Banaan	Rodekool
Clementine	Koolraap
Passievrucht	Selderij
Granaatappel	Andijvie
Kiwi	Ui
Litchi	Bosui
Mango	Prei
Sinaasappel	Radijs
	Schorseneren

### APRIL

VRUCHTEN	GROENTEN
Ananas	Ui
Avocado	Zoete aardappel
Banaan	Erwten
Citroen	Aardappel
Aardbei	Prei
Kiwi	Radijs
Sinaasappel	Koolraap
Peer	Schorseneren
Appel	Artisjok van Jeruzalem
Pompelmoes	Asperges
Rabarber	artisjok
	

### MEI

VRUCHTEN	GROENTEN
Gedroogde amandel	Knoflook
Kers	Artisjok
Aardbei	Asperges
Grapfruit	Aubergine
Rabarber	Bieten
Tomaat	Snijbiet
	Wortel
	Bloemkool
	Komkommer
	Courgette
	Spinazie
	Sla
	

### JUNI

VRUCHTEN	GROENTEN
Abrikoos	Knoflook
Droge amandel	Artisjok
Nectarine	Asperges
Zwarte bes	Aubergine
Kers	Bieten
Citroen	Snijbiet
Aardbei	Broccoli
Framboos	Wortel
Krenten	Bloemkool
Meloen	Komkommer
Grapfruit	
Watermeloen	

### JULI

VRUCHTEN	GROENTEN
Abrikoos	Knoflook
Droge amandel	Artisjok
Nectarine	Asperges
Zwarte bes	Aubergine
Kers	Bieten
Vijg	Snijbiet
Aardbei	Broccoli
Framboos	Wortel
Krenten	Verse Selderij
Meloen	Bloemkool
	Komkommer
	Courgette
	Spinazie
	

### AUGUSTUS

VRUCHTEN	GROENTEN
Abrikoos	Knoflook
Verse amandel	Artisjok
Droge amandel	Asperges
Goji bes	Aubergine
Nectarine	Bieten
Zwarte bes	Snijbiet
Vijg	Wortel
Aardbei	Bloemkool
Framboos	Komkommer
Krenten	Courgette
Meloen	Spinazie
Pruim	Sla
Braam	Koolraap
	

### SEPTEMBER

VRUCHTEN	GROENTEN
Droge amandel	Knoflook
Goji bes	Artisjok
Kweepeer	Asperges
Vijg	Aubergine
Meloen	Bieten
Pruim	Snijbiet
Blackberry	Wortel
Bosbessen	Bleekselderij stengel
Hazelnoot	Koolraap
Walnoot	Wittekool
Pastinaak	Spruitjes
Perzik	Bloemkool
peer	Boerenkool
	

### OKTOBER

VRUCHTEN	GROENTEN
Droge amandel	Knoflook
Goji bes	Artisjok
Kastanje	Asperges
Citroen	Aubergine
Kweepeer	Bieten
Fig	Snijbiet
Famboise	Wortel
Persimmon	Bleekselderij stengel
Bosbessen	Koolraap
Hazelnoot	Wittekool
Walnoot	Spruitjes
Physalis	Bloemkool
Peer	Boerenkool
	

### NOVEMBER

VRUCHTEN	GROENTEN
Droge amandel	Knoflook
Kastanje	Bieten
Citroen	Broccoli
Clementine	Venkel
Kweepeer	Bleekselderij
Persimmon	wortel
Kiwi	Kool
Mandarijn	Spruitjes
Oranje	Bloemkool
Physalis	Boerenkool
Peer	Rode kool
Appel	Pompoen
	Chinese Artichoke
	Sjalotjes

### DECEMBER

VRUCHTEN	GROENTEN
Droge amandel	Knoflook
Kastanje	Bieten
Citroen	Broccoli
Clementine	Kardoen
Kweepeer	Wortel
Kaki	Bleekselderij
Kiwi	wortel
Mandarijn	Venkel
Oranje	Koolraap
Physalis	Wittekool
Peer	Spruitjes
Appel	Bloemkool
	Boerenkool
	Rodekool