

# Demandez à TAMPAX

**TAMPAX**  
radiant

## **Pendant combien de temps puis-je porter mon tampon ?**

Vous pouvez porter un tampon jusqu'à huit heures au maximum. Si vous souhaitez porter un tampon pendant la nuit, insérez un nouveau tampon avant d'aller vous coucher et remplacez-le dès votre réveil.

Si vous êtes très fatiguée et pensez dormir plus de huit heures, utilisez plutôt une serviette hygiénique. Le syndrome de choc toxique (SCT) vous inquiète ? Cliquez ici pour en savoir plus : [\(insérer lien vers les informations sur SCT\)](#)

## **Comment choisir le tampon et le degré d'absorption les plus appropriés à votre flux ?**

Pour une protection optimale, utilisez, le degré d'absorption le plus faible pour votre flux. Le tampon avec le degré d'absorption le plus approprié à votre flux sera également le tampon le plus confortable. Si votre tampon se remplit en une heure ou deux, optez pour un degré d'absorption plus élevé. Toutefois, si vous retirez le tampon et qu'il semble être coincé ou une partie de sa surface est encore blanche, il vaut mieux choisir un degré d'absorption plus faible. Plus vous connaissez votre flux, plus il sera facile de savoir le degré d'absorption le plus approprié à votre flux.

## **Dois-je utiliser un protège-slip avec un tampon ?**

Il est parfois utile de porter un protège-slip lorsque vous commencez à utiliser des tampons jusqu'à ce que vous sachiez quand en changer et que vous connaissiez le degré d'absorption le plus approprié à votre flux. Les protège-slips offrent une légère protection supplémentaire.

## **Puis-je jeter mon tampon dans les toilettes ?**

Non. Ne jetez ni l'applicateur, ni l'emballage, ni le tampon dans les toilettes. Après avoir inséré le tampon, remettez l'applicateur dans sa pochette et jetez le tout dans la poubelle. Regardez à quel point les pochettes refermables des tampons de la collection Radiant sont géniales. Elles sont fabriquées à partir d'un matériau ultra discret pour répondre à vos besoins sans vous faire remarquer.

## **Comment les serviettes ALWAYS Radiant peuvent-elles être efficaces malgré leurs petits trous et canaux ?**

Les petits trous (qu'on appelle micro-alvéoles) sont conçus pour permettre au fluide d'accéder au cœur de la serviette et aident à absorber le flux. Le fluide est ainsi capturé et absorbé en profondeur. De plus, les canaux sont rapprochés les uns des autres, permettant à la serviette ALWAYS Radiant d'épouser les mouvements du corps, pour un maintien exceptionnel.