



*always*

## **Posez vos questions à ALWAYS**

### **Quelle est la différence entre les serviettes de jour et les serviettes de nuit ?**

Les serviettes hygiéniques ALWAYS Ultra Night (taille 3) et ALWAYS Ultra Secure Night (taille 4) ont été spécialement conçues pour vous protéger pendant la nuit et vous offrent une protection optimale, quels que soient vos mouvements. Les serviettes hygiéniques ALWAYS Ultra Normal (taille 1) et ALWAYS Ultra Long (taille 2) ont été conçues pour une protection optimale pendant la journée.

### **Quelle serviette hygiénique Ultra puis-je utiliser pour mon type de flux ?**

Chaque femme est unique, c'est pourquoi ALWAYS Ultra vous offre une protection adaptée à votre flux et à la forme unique de votre corps. Pour les jours de flux léger avec une lingerie de taille S ou M, vous pouvez utiliser la taille 1. Pour les jours de flux moyen avec une lingerie de taille S, vous pouvez utiliser la taille 1, et la taille 2 avec une lingerie de taille M ou L. Pour les jours de flux abondant avec une lingerie de taille S, vous pouvez également utiliser la taille 2, et la taille 3 avec une lingerie de taille M ou L.

### **Dans quelles tailles les serviettes hygiéniques ALWAYS Ultra sont-elles disponibles ?**

Les serviettes hygiéniques ALWAYS Ultra sont disponibles en quatre tailles, toutes adaptées à la forme unique de votre corps et à votre flux : Normal (taille 1), Long (taille 2), Night (taille 3) et Secure Night (taille 4). Trouvez la taille adaptée pour une meilleure protection.

### **À quelle fréquence dois-je changer de serviette Always Ultra ?**

La fréquence à laquelle vous devez changer votre serviette dépend du flux. Plus le flux est abondant, plus vous devez changer votre serviette afin de réduire les risques de fuite. Plus le flux est léger, moins vous devez changer de serviette. Il est conseillé de changer de serviette hygiénique toutes les quatre à huit heures.

### **Comment éviter les fuites ?**

Assurez-vous d'utiliser la taille la mieux adaptée à votre corps et à votre flux. Choisissez une plus grande taille pour une meilleure protection et n'oubliez pas de changer souvent de serviette. Les serviettes hygiéniques avec ailettes s'adaptent mieux à votre lingerie et aident la serviette à rester en place afin d'éviter des fuites.

### **Qu'en est-il des jours où je n'ai pas mes règles ?**

Pour une sensation de fraîcheur toute la journée, quoi que vous fassiez, en particulier en cas de pertes blanches, vous pouvez utiliser les protège-slips ALWAYS DAILIES.

### **Que signifie ALWAYS MyFit ?**

Always My Fit est une gamme de serviettes adaptée à tous les corps et à tous les flux pour offrir une protection optimale.