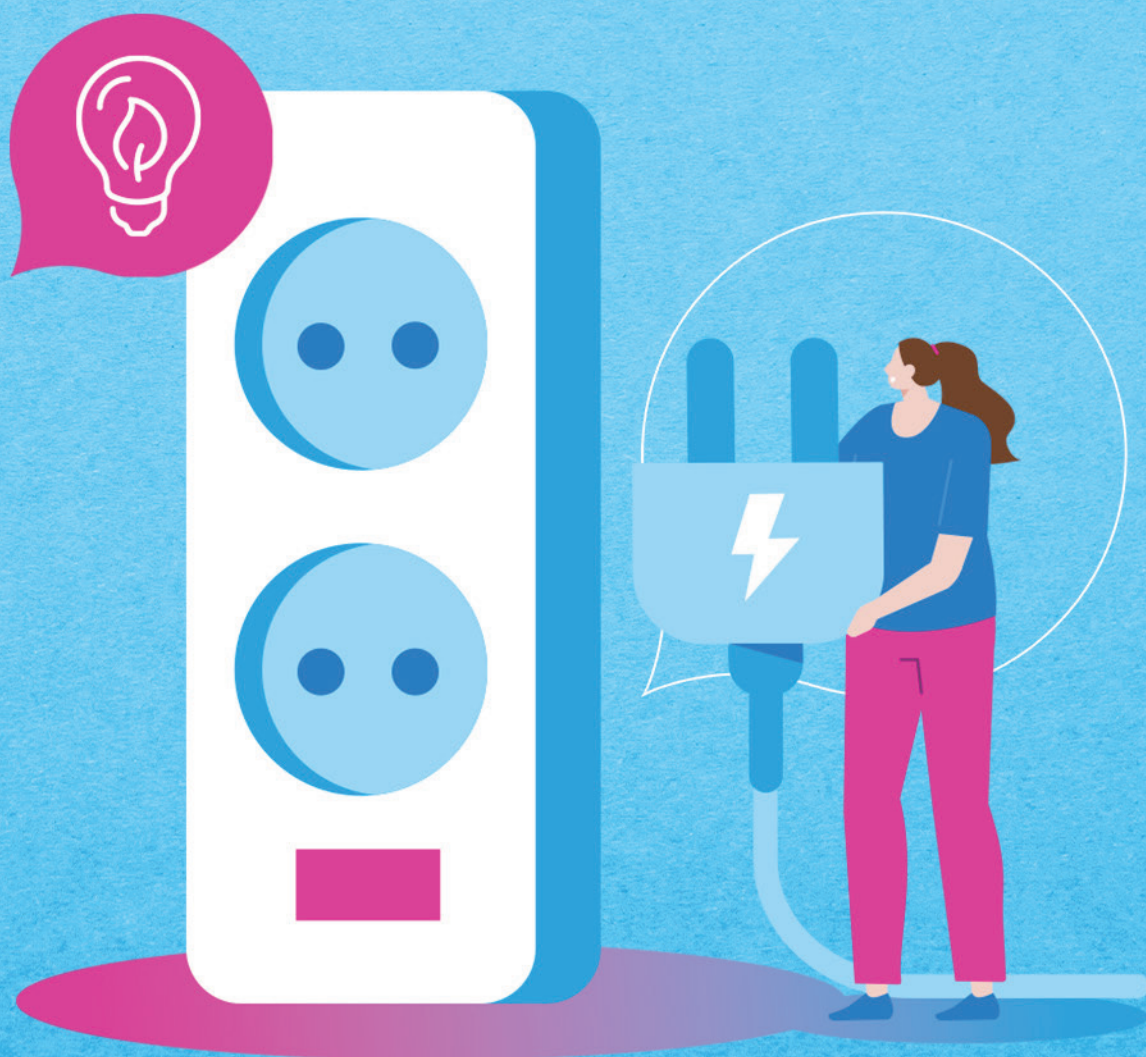


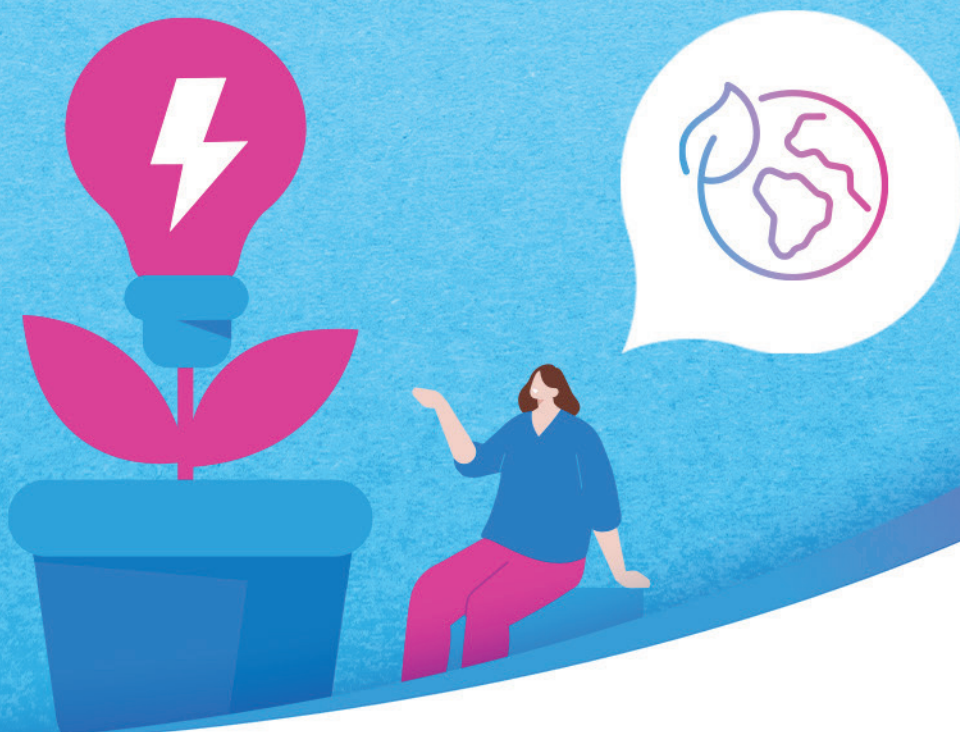
Everyday **me**

# HOGYAN SPÓROLHATUNK HATÉKONYAN AZ ÁRAMMAL?

Íme 20 egyszerű és azonnal  
hasznosítható ötlet!



- 1** Kapcsoljunk ki minden, aktuálisan nem használt elektromos eszközt. A Standby üzemmód „eszi” az áramot!
- 2** A feltöltött készülékeket húzzuk ki a konnektorból, mivel a töltő a teljes feltöltés után is áramot használ.
- 3** Főzés közben helyezzünk az edényeinkre fedőt.
- 4** Szerezzünk be olyan, jó minőségű edényeket, amelyek rendelkeznek a rájuk illeszkedő, hőtartó fedelekkel.
- 5** Sütés közben kerüljük a sütő ajtajának nyitogatását, így nem szökik ki a sütés közben keletkezett hő.
- 6** Igazítsuk az edények méretét a főzőlap méretéhez. Ha egy kisméretű lábast helyezünk egy nagyméretű főzőlapra, akkor az energia egy része odavész.
- 7** Próbáljuk meg valamivel lejjebb venni hűtőszekrényünk hűtési hőmérsékletét. Ez, az élelmiszerek tárolását aligha befolyásolja, azonban segítségével csökkenthető az energiafogyasztás.



8

Ne helyezzünk meleg ételt a hűtőszekrénybe vagy fagyasztóba, és gondoskodjunk arról is, hogy a tárolásra szánt dobozuk vagy edényük megfelelően le van zárva.

9

Ne feledjük évente egyszer leolvasztani hűtőszekrényünket, melynek segítségével eltávolíthatjuk a hűtőrendszer megfelelő működésének útjába álló jeget.

10

Ne használjunk mikrohullámú sütőt az ételek kiolvasztásához. Vegyük ki azt még előző este a fagyasztóból, és hagyjuk, hogy reggelre magától kiolvadjon.

11

A mosó- vagy mosogatógépet csak megpakolva indítsuk el.

12

Edényeinket hacsak lehet, mosogatógépben mosogassuk, és használjunk hozzá olyan, hatékony mosogatógép-kapszulát (például Jar Platinum), amely még a letapadt és zsíros szennyeződések is eltávolítja.

13

Gépeinket használjuk energiatakarékos üzemmódban, melyet egyre több elektronikai eszköz lehetővé tesz.

14

Mossunk alacsony hőfokon! Az Ariel Allin1 PODS mosókapszulákkal 30 fokos mosási hőmérséklet is elegendő a makacs szennyeződések eltávolításához.



- 15** A vízforralóban csupán annyi vizet forraljunk, amennyire szükségünk van.
- 16** Kerüljük a szárítógép használatát: tervezzük meg időben a mosást!
- 17** Készülékeinken állítsuk be az automatikus-kikapcsolás üzemmódot, hogy használaton kívül ne fogyasszanak áramot.
- 18** Használjuk ki a természetes fény adta lehetőségeket, például helyezzük íróasztalunkat ablak közelébe.
- 19** Vásároljunk energiatakarékos izzókat! Drágábbak ugyan, de idővel megtérülnek.
- 20** A teljes megvilágítás helyett használjunk kisebb lámpát az apróbb feladatok elvégzéséhez.

