

Baconbe göngyölt fokhagymás csirkemell

Hozzávalók:

70 dkg csirkemell filé

1 cs szeletelt bacon szalonna

5 dkg vaj

zöldfűszer

fokhagyma

tetszés szerint:

őrölt chili

só

bors

Elkészítése:

A húst lapjában vágjuk félbe, hogy két jól tekerhető szeletet kapjunk. Sózzuk illetve borsozzuk meg, majd a késsel szúrt apró lyukakba helyezzünk fokhagyma darabokat (nem rá, hanem bele!) 2-3 szelet bacont egymás mellé helyezünk, az egyik csirkemellet ráfektetjük, megszórjuk ízlés szerint zöldfűszerrel vagy chilivel; belerakunk kevéske vajat, majd ezt követően feltekerjük a szalonnával együtt. Az étel viszonylag lassan készül, az eredményt azonban érdemes kivárni, ráadásul grillszezon után mindez sütőben is elkészíthető!