



## Pergunta à AUSONIA

### Qual é a diferença entre pensos higiénicos de dia e de noite?

Os pensos higiénicos Ausonia Noite foram especialmente concebidos para proteção noturna, conferindo maior cobertura na parte de trás das tuas cuequinhas, para que te possas movimentar durante a noite sem receios. Em contrapartida, os pensos Ausonia Normal e Ausonia Super foram concebidos para te oferecer maior proteção durante o dia.

### Que pensos higiénicos Ausonia devo usar?

Se tiveres um fluxo ligeiro a moderado, experimenta os pensos higiénicos Ausonia Normal com ou sem abas. Se o teu fluxo for moderado a abundante, opta pelos pensos Ausonia Super com abas que te conferem cobertura extra. Caso tenhas um fluxo muito abundante, podes usar os pensos higiénicos Ausonia Noite que te oferecem maior cobertura e proteção, mesmo durante o dia.

### Os pensos higiénicos Ausonia estão disponíveis em que tamanhos?

Os pensos higiénicos Ausonia estão disponíveis em três tamanhos: normal, super e noite. Lembra-te que, quanto mais comprido for o penso higiénico, melhor será a sua cobertura e proteção.

### Com que frequência devo trocar de penso?

A frequência irá depender do teu fluxo. Quanto mais abundante for o teu fluxo, mais vezes terás de trocar de penso higiénico, de forma a reduzir o risco de fugas. Quanto mais ligeiro for o teu fluxo, menos vezes será necessário mudar de penso higiénico. Recomenda-se a sua substituição a cada quatro-oito horas.

### Como posso evitar fugas?

Opta por um penso maior, se necessitas de maior cobertura, e por um penso higiénico com abas, que se fixa melhor às tuas cuequinhas, e não te esqueças de o substituir com frequência.

### E nos dias em que não tenho o período?

Experimenta os pensinhos diários Ausonia, para te manteres fresca durante todo o dia, sobretudo nos dias em que tiveres corrimento.